

FICHE EXERCICES

Enfant de 0 à 3 ans

Exercices de souffle et d'aspiration qu'il est possible de reprendre à la maison

- **Dans la salle de bain :**
 - o Souffler sur le corps du bébé ;
 - o Faire des bulles dans l'eau avec une paille ;
- **A table ou au goûter :**
 - o Souffler sur les aliments chauds ;
 - o Souffler sur des bougies d'anniversaire ;
 - o Faire des bulles dans un gobelet d'eau avec une paille ;
 - o Boire à la paille (compotes, soupes, yaourts, smoothies, aliments de consistance semi-liquides...), aspirer ;
- Souffler dans des objets sonores (sifflets, flûte, harmonica, appeaux...) ;
- Faire des bulles de savon ;
- Souffler sur des plumes, des cotillons... ;
- Inventer une histoire dans laquelle les instruments jouent un rôle (*le gentil berger (flûte) rassemble ses moutons au son de son instrument préféré (flûte) mais un jour le loup (harmonica grave...*)



Mouchage (à partir de 1 an)

Il est important de vérifier que l'enfant sait se moucher, tout en sachant que les enfants porteurs de fente savent presque tous se moucher.

Praxies (sur imitation, s'aider d'un miroir)

- Tirer la langue ;
- Faire les sabots du cheval (claquer la langue au palais) ;
- Gonfler les joues ;
- Faire des baisers ;
- Faire le poisson (bulles avec mini-explosion des lèvres sur le son /b/).

Exercices vélares

- Imiter les bruits d'animaux :
 - o Tigre ou lion : GRRRRR !
 - o Coq et poule : Cocorico ! Kot kot kot...
 - o Canard : Coin coin coin...
 - o Grenouille : èkèkèk coac ! coac ! coac !

Chant

Chanter des comptines, car le voile du palais fonctionne aussi lorsqu'on fait vibrer les cordes vocales !

Exemples :

- *Dans la forêt lointaine, on entend le coucou...*
- *Ah les crocrocro, les crococo, les crocodiles...*
- *Il court, il court, le furet...*
- *Tourne, tourne petit moulin...*
- *Petit escargot porte sur son dos sa maisonnette...*
- *Pomme de reinette et pomme d'api...*
- *Une poule sur un mur...*